



Relations entre théorie et pratique en psychothérapie

Séminaire de l'École Doctorale « Cognition, comportement, conduites humaines » (ED 261) de l'Institut de Psychologie-Université Paris-Descartes

Sous la direction de Françoise PAROT, Professeur émérite en Épistémologie et Histoire de la Psychologie et de Valérie AUCOUTURIER, Maître de conférences en Philosophie, Épistémologie et Histoire de la Psychologie (Institut de Psychologie-Université Paris-Descartes, CERMES 3)

Le séminaire aura lieu un mercredi par mois de 18H à 19H45 à partir du mois d'octobre et jusqu'au mois de juin, 12 rue de l'École de Médecine (Paris, 6^e) au siège de l'Université Paris Descartes, salle du Conseil (dans le hall, prendre l'escalier au fond vers la bibliothèque de médecine et suivre les indications « salle du conseil »). Il est destiné en priorité aux doctorants, mais d'accès libre.

« La théorie c'est quand on sait tout et que rien ne fonctionne. La pratique, c'est quand tout fonctionne et que personne ne sait pourquoi. Mais ici, nous avons réuni théorie et pratique : rien ne fonctionne et personne ne sait pourquoi. »

Albert Einstein



Le séminaire portera cette année sur les relations réciproques entre théorie et pratique en psychothérapie. La thèse de l'existence d'un facteur commun à toutes les thérapies relevant d'écoles théoriques différentes a largement contribué à découpler théorie et pratique et à autoriser chaque clinicien à une pratique éclectique. Des efforts ont ensuite mené à la conception de thérapies intégratives et à construire une théorie intégrée du fonctionnement psychique, de la psychopathologie et du changement thérapeutique.

Nous serons amenés à nous interroger sur des questions épistémologiques : quels sont les rapports entre observations et théories dans les disciplines scientifiques en général ? Est-il nécessaire de disposer de théorie pour pratiquer la clinique ? Peut-on construire des théories causales d'un système complexe ? Nous aborderons aussi des questions historiques comme : comment précisément l'idée d'une thérapie intégrative s'est-elle construite ? Des questions cliniques aussi : le facteur commun n'est-il pas la source même de la maladie ? L'approche systémique de la pathologie permet-elle de faire passer un ensemble de conduites du côté de la pathologie dans un système et du côté de la norme dans un autre ? Enfin : à quel prix renonce-t-on à l'interprétation des symptômes en termes d'histoire du cas ?

Programme

(Des modifications du planning des intervenants sont possibles ; il est donc préférable de consulter fréquemment le site psychother.fr)

15 OCTOBRE 2014 : **La carte n'est pas le territoire ; introduction générale** : Françoise Parot (Université Paris Descartes, Institut de Psychologie / CERMES 3)

19 NOVEMBRE 2014 : « **La difficulté de renoncer à toute théorie** » selon **L. Wittgenstein** : Valérie Aucouturier (Université Paris Descartes, Institut de Psychologie / CERMES 3)

17 DÉCEMBRE 2014 : **Approche historique de la démarche intégrative et réflexion actuelle** : Maximilien Bachelart (Université Paris Descartes, Institut de Psychologie / CERMES 3)

14 JANVIER 2015 : **L'angoisse comme facteur commun** : débat autour d'un entretien

11 FÉVRIER 2015 : **Quand la clinique bouscule les concepts** : Jérôme Englebert (Université de Liège)

18 MARS 2015 : **Qu'est-ce qu'une théorie ?** : Jean Gayon (IHPST, Université Paris 1 – Panthéon Sorbonne)

8 AVRIL 2015 : **Des théories de la psychothérapie peuvent-elles être intégratives ?** : Valérie Aucouturier (Université Paris Descartes, Institut de Psychologie / CERMES 3)

20 MAI 2015 : **Surface et Profondeur** : Françoise Parot (Université Paris Descartes, Institut de Psychologie / CERMES 3)

24 JUIN 2015 : Colloque sur un thème qui sera précisé ultérieurement

Attention : pour des raisons de place et d'accès aux documents, il est fortement recommandé de s'inscrire pour ce séminaire sur le site : psychother.fr